

Venerdì 13 Marzo 2015 | Ore 21.00

c/o Sala Polivalente
Piazza Travaglini
Barengo (NO)



**PIETRO TRABUCCHI
PRESENTA IL SUO
NUOVO LIBRO**

*Perché l'uomo è così bravo a gestire la fatica
e perché stiamo perdendo questa capacità*

Per informazioni:

teamtrailrunning@gmail.com

asdcusiocup@gmail.com

Cell. 333 1539529

Venerdì 13 Marzo 2015
Ore 21.00

c/o Sala Polivalente
Piazza Travaglini Barengo (NO)



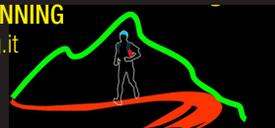
Pietro Trabucchi è uno psicologo che si occupa da sempre di prestazione sportiva, in particolare di discipline di resistenza. Psicologo della Nazionale di sci di Fondo a Torino 2006, per anni psicologo della Nazionale di Triathlon ora si dedica con grande soddisfazione alle squadre nazionali di Ultramaratona.

Durante l'evento -ad ingresso gratuito- l'autore ci condurrà in un percorso di critica documentata della nostra società che tende a indebolire le nostre capacità psicologiche e la gestione della fatica e come affrontare la "crisi interiore" sfruttando la forza mentale per superare le difficoltà nello sport e nella società.

INCONTRO ORGANIZZATO DA

TEAM TRAIL RUNNING

www.trail-running.it



In collaborazione con



dogssoul.it



cusiocup.it

Con il patrocinio
del Comune di Barengo (NO)

